

PASS

Mercredi 3 mai 2023

Module 7	EPREUVE STAPS	Heure de début 15h45	Durée 1h30	Heure de fin 17h15
----------	------------------	-------------------------	---------------	-----------------------

CONSIGNES A LIRE AVANT L'EPREUVE

Vérifiez que votre sujet est complet

L'épreuve comporte :

- 1 cahier questions (9 pages)
- 2 feuilles de brouillon

IMPORTANT :

Remplissage de la feuille réponses :
lire consignes et exemple de marquage sur la feuille réponses QCM

QCS : une seule réponse exacte
QCM : plusieurs réponses exactes

Conformément aux dispositions du décret n° 92-657 du 13 juillet 1992, tout étudiant auteur ou complice d'une fraude ou d'une tentative de fraude à l'occasion d'un examen ou concours relève du régime disciplinaire prévu par ledit décret. A ce titre, tout fautif est susceptible d'être traduit devant la Section Disciplinaire du Conseil d'Administration de l'Université, et de se voir appliquer une sanction (avertissement, blâme ou exclusion).

- 1) **QCS. Pour quel sociologue le sport représente un marqueur social?**
 - a) Bourdieu
 - b) Durkheim
 - c) Brohm
 - d) Durand
 - e) Weber

- 2) **QCM. Pour Crozier, il existe des rapports de pouvoir :**
 - a) Officiels
 - b) Officieux
 - c) Bénéfiques
 - d) Malveillants
 - e) Honorifiques

- 3) **QCS. Selon Duret et Augustini, la jeunesse est divisée en 3 catégories :**
 - a) Jeunesse traditionnelle, prolongée et en difficulté
 - b) Jeunesse moderne, traditionnelle et avant-gardiste
 - c) Jeunesse précoce, prolongée et normale
 - d) Jeunesse précoce, en difficulté et normale
 - e) Jeunesse traditionnelle, précoce et en difficulté

- 4) **QCM. Selon l'approche sociologique marxiste de Brohm, le sport a des caractéristiques communes avec un régime totalitaire qui sont :**
 - a) Un chef unique qui dirige tout
 - b) La culture de la haine de l'équipe adverse
 - c) Une valorisation de l'intelligence et de la réflexion
 - d) Il y a un vainqueur et des milliers de perdants
 - e) Le culte de la vie

- 5) **QCS. Selon Brohm, la violence dans le sport se manifeste sous plusieurs formes :**
 - a) Toutes les propositions ci-dessous sont correctes
 - b) Physiques
 - c) Périphériques
 - d) Psychologiques
 - e) Symboliques

- 6) **QCS. Bromberger cite un de ces facteurs communs entre la religion et le sport :**
 - a) Maintien de la routine quotidienne
 - b) Scénario inattendu
 - c) Cadre spécifique
 - d) Liberté d'assister au rituel
 - e) Utilisation détournée d'objets du quotidien

- 7) **QCS. A propos de la place des hommes et des femmes dans le sport :**
 - a) Hommes et femmes pratiquent préférentiellement les mêmes disciplines
 - b) Lorsqu'on parle des femmes dans les journaux sportifs, on s'intéresse plus à leur apparence qu'à leurs résultats sportifs
 - c) Les femmes cadres pratiquent moins que les autres
 - d) Les femmes issues des milieux ouvriers arrivent à prendre du temps pour pratiquer une discipline sportive
 - e) Les femmes font autant de sports physiques (boxe, haltérophilie) que les hommes

- 8) **QCS. A propos des facteurs expliquant la passion pour le football selon l'analyse de Bromberger :**
- a) Le football est une culture mondiale asexuée
 - b) La loyauté envers son club est plus importante dans les villes déprimées
 - c) Certains joueurs sont adulés par une classe sociale en particulier, ainsi, Maradona n'était apprécié que par les classes populaires
 - d) L'organisation des clubs de supporters est identique quel que soit le club supporté
 - e) Les arbitres sont souvent d'anciens joueurs qui n'ont pas réussi dans le football professionnel
- 9) **QCS. Pour Piaget, les facteurs nécessaires au développement sont :**
- a) L'activité, la maturation du système nerveux, le facteur social et l'équilibration
 - b) Le soutien, l'apprentissage guidé, le facteur social
 - c) L'activité, la maturation du système reproducteur, l'équilibration, le soutien
 - d) L'équilibration, la punition, la récompense, le facteur social
 - e) La punition, l'équilibration, le challenge, l'apprentissage
- 10) **QCS. La permanence de l'objet correspond à :**
- a) La conscience qu'un objet existe malgré son absence dans le champ visuel
 - b) Le fait qu'un objet n'existe que si l'enfant le voit
 - c) Le fait que l'enfant a conscience que ses sens sont liés (ce qu'il voit c'est aussi ce qu'il entend)
 - d) La capacité de l'enfant à transformer ce qu'il sait faire en connaissances abstraites
 - e) La capacité de l'enfant à anticiper les déplacements successifs d'un objet dans son environnement
- 11) **QCS. Dans la théorie de Wallon :**
- a) L'affectivité se développe de manière égale tout au long de la vie
 - b) Le développement correspond à la simple addition des progrès
 - c) Le développement de la motricité et de la posture sont les premières fonctions développées
 - d) Les fonctions se développent de manière discontinue
 - e) L'affectivité et les émotions se développent de façon différenciée
- 12) **QCS. Les tâches développementales chez l'adolescent sont :**
- a) Adopter une identité de genre
 - b) Maintenir les liens de dépendance avec les parents
 - c) S'engager dans des relations de proximité avec les adultes
 - d) Se structurer à travers des enjeux cruciaux tel que le fait d'avoir beaucoup d'amis, d'être valorisé socialement
 - e) S'engager rapidement dans l'intimité sexuelle
- 13) **QCS. Chez Piaget, les jeux sont :**
- a) Des jeux d'exercices jusqu'à 6 ans
 - b) Des jeux de règles principalement
 - c) Des jeux de fictions entre 3 et 4 ans
 - d) Des jeux de fictions consistant à reproduire un comportement dans le contexte approprié
 - e) Des jeux dans lesquels l'enfant reproduit des actions afin de s'entraîner à réaliser ces actions

- 14) QCM. La plasticité cérébrale :**
- a) Est la capacité d'une conduite ou d'un comportement à se modifier quasi-instantanément de manière adaptative en fonction des conditions
 - b) Est la propriété que possèdent les systèmes vivants et en particulier le système nerveux de se modifier et/ou de se réorganiser durablement
 - c) Est la capacité d'une conduite ou d'un comportement à se reproduire quasiment à l'identique au cours du temps et à revenir à son état après perturbation
 - d) Correspond à une correction instantanée du mouvement
 - e) Correspond à une correction différée du mouvement
- 15) QCS. Dans la théorie de Wallon, la loi des prédominances fonctionnelles correspond :**
- a) A l'alternance des stades affectifs et moteurs, axée sur le développement des connaissances et de la personne
 - b) Au fait que chaque stade se développe de manière discontinue
 - c) Au fait que chaque fonction entretienne une relation privilégiée avec les autres
 - d) Au fait que certains stades soient centrifuges et d'autres centripètes
 - e) Toutes ces réponses
- 16) QCS. L'Agence Mondiale Antidopage (AMA) a été créée en :**
- a) 1979
 - b) 1989
 - c) 1999
 - d) 2009
 - e) 2019
- 17) QCM. Les contrôles antidopages peuvent être effectués sur des prélèvements d(e) :**
- a) Sang
 - b) Salive
 - c) Urine
 - d) Sueur
 - e) Cheveu
- 18) QCS. La classe des anabolisants comprend :**
- a) La caféine
 - b) L'EPO
 - c) La GH
 - d) Les amphétamines
 - e) La testostérone
- 19) QCM. L'EPO :**
- a) Augmente la performance aérobie
 - b) Est utilisée en administration de courte durée
 - c) Est utilisée par voie locale
 - d) Est utilisée par voie générale
 - e) N'est pas interdite lors des contrôles effectués hors compétition

- 20) QCS. L'adrénaline :**
- a) Est sécrétée par la cortico-surrénale
 - b) Diminue lentement lors d'un exercice bref et intense
 - c) Diminue rapidement lors d'un exercice bref et intense
 - d) Augmente lentement lors d'un exercice bref et intense
 - e) Augmente rapidement lors d'un exercice bref et intense
- 21) QCM. Lors d'un exercice d'endurance relativement intense, il y aura :**
- a) Une baisse du glucagon
 - b) Une baisse de l'insuline
 - c) Une augmentation du glucagon
 - d) Une augmentation de l'insuline
 - e) Une augmentation de GH
- 22) QCM. L'ADH :**
- a) Est également appelée la vasopressine
 - b) Est sécrétée par la neurohypophyse
 - c) Est sécrétée par l'antehypophyse
 - d) Est stimulée lors de l'exercice par l'absorption d'eau
 - e) Est stimulée lors de l'exercice par la perte d'eau
- 23) QCM. Le cortisol :**
- a) Est une hormone de stress
 - b) Augmente lors d'un exercice bref et intense
 - c) Augmente lors d'un exercice d'endurance
 - d) A une action de néoglucogénèse
 - e) A une action de néoglucolyse
- 24) QCS. La classe des stimulants :**
- a) Est interdite uniquement en compétition
 - b) Est interdite en et hors compétition
 - c) Diminue la performance aérobie
 - d) Diminue la performance anaérobie
 - e) N'induit aucun effet secondaire
- 25) QCM. Parmi les mentions de licences STAPS ci jointes, lesquelles sont accréditées à l'Université d'Orléans ?**
- a) Licence STAPS mention Education et Motricité (EM)
 - b) Licence STAPS mention Entraînement Sportif (ES)
 - c) Licence STAPS mention Management du Sport (MS)
 - d) Licence STAPS mention Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS)
 - e) Licence STAPS mention Ergonomie du sport et performance motrice (EG)
- 26) QCM. Parmi les affirmations suivantes, lesquelles sont vraies en 2018 ?**
- a) Le salaire moyen d'embauche des diplômés STAPS est de 1556 € net
 - b) Le taux d'insertion dans l'emploi est supérieur à 80% pour l'ensemble des diplômés STAPS
 - c) Le taux d'insertion dans l'emploi est compris entre 50 et 80% pour l'ensemble des diplômés STAPS
 - d) Le taux d'insertion dans l'emploi est inférieur à 50% pour l'ensemble des diplômés STAPS
 - e) Le taux d'insertion dans l'emploi est inférieur à 10% pour l'ensemble des diplômés STAPS

- 27) **QCM. A propos des facteurs personnels de protection ou de vulnérabilité relatifs aux traits de personnalité :**
- a) Le type A, qui prédisposerait aux maladies cardio-vasculaires, correspond à un style comportemental caractérisé par de l'impatience, de l'hostilité, de la compétitivité, une vigueur des gestes et de la voix
 - b) Le type A, qui protègerait des maladies cardio-vasculaires, correspond à un style comportemental caractérisé par de l'impatience, de l'hostilité, de la compétitivité, une vigueur des gestes et de la voix
 - c) Le type C, identifié comme la « personnalité des patients cancéreux », se caractérise par une difficulté à identifier et à verbaliser les affects négatifs, associée à des cognitions dépressives sous-jacentes
 - d) Le type C, identifié comme la « personnalité des patients cancéreux », correspond à un style comportemental caractérisé par de l'apathie, la monotonie de leur voix, l'absence de gestes expressifs
 - e) Le type B, identifié comme la « personnalité des patients névrosés », correspond à un style comportemental caractérisé par des émotions instables, la variabilité de leurs comportements, une expressivité importante
- 28) **QCS. Le modèle intégratif et multifactoriel soutient l'idée que :**
- a) L'apparition de certaines maladies (respiratoires, digestives, dermatologiques...) serait associée à certains facteurs psychologiques
 - b) Les issues (ou critères) sont le plus souvent soit biologiques et somatiques (initiation d'une maladie, état fonctionnel aggravation ou récurrence, amélioration, guérison,...), soit émotionnelles
 - c) L'apparition de certaines maladies (respiratoires, digestives, dermatologiques...) serait la cause de certains troubles psychologiques
 - d) L'apparition de certaines maladies (respiratoires, digestives, dermatologiques...) serait la conséquence de certains troubles psychologiques
 - e) Les issues (ou critères) sont systématiquement biologiques et somatiques (initiation d'une maladie, état fonctionnel aggravation ou récurrence, amélioration, guérison,...)
- 29) **QCM. Selon Dan Siegel et David Rock (2012), quelles sont les activités qui permettent de prendre soin de son cerveau :**
- a) Connexion
 - b) Sommeil
 - c) Concentration
 - d) Repos
 - e) Activités physiques
- 30) **QCS: Dans une étude publiée en 2010, Matthew Killingsworth et Dan Gilbert s'intéressent au phénomène de vagabondage mental et à son impact sur notre bien-être. D'après leurs résultats, quelle est la proportion du temps où nous sommes en train de penser à autre chose que ce que nous faisons ?**
- a) 32%
 - b) 47%
 - c) 65%
 - d) 77%
 - e) 98%
- 31) **QCS: Marcel Mauss (1936/1950) définissait les techniques du corps comme « la façon dont les hommes, société par société, de façon traditionnelle, savent se servir de leur corps ». Quelle critique a été adressée à cette définition?**
- a) Les femmes sont concernées au même titre que les hommes
 - b) Le corps n'est pas un instrument dont on se "sert"
 - c) Le corps s'oppose à l'esprit
 - d) Le corps est d'abord biologique
 - e) Il y a des sociétés sans technique du corps

- 32) **QCM. Poursuivez l'affirmation : "La respiration est un moyen d'évaluation..."**
- a) Mise en évidence par Paul Bert
 - b) Bio-psycho-sociale
 - c) Pour être recruté.e
 - d) Du dioxyde de carbone contenu dans le casque des scaphandriers
 - e) De personnes fautives et défectueuses
- 33) **QCS. Selon E.Morin (1994), Darwin pouvait s'éveiller à chaque manifestation de l'environnement vivant car :**
- a) Darwin avait développé une spécialisation unilatérale professionnelle
 - b) Darwin avait suivi peu de formation universitaire spécialisée
 - c) Le regard de Darwin était averti
 - d) Darwin avait suivi une grosse éducation antérieurement
 - e) La théorie existante l'empêchait de développer une nouvelle vision
- 34) **QCM. Quelles sont les informations de sortie du modèle de l'activité centrée sur la personne en activité de N.Vézina (2001) ?**
- a) Déterminant interne
 - b) Déterminant externe
 - c) Stratégie de réalisation
 - d) Effets sur la santé
 - e) Effets sur la performance
- 35) **QCS. Quels sont les facteurs de risques permettant d'expliquer l'apparition des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) ?**
- a) Uniquement les facteurs environnementaux (température, vibration...)
 - b) Uniquement les facteurs psycho-sociaux
 - c) Multi-factorialité
 - d) Uniquement les facteurs physiques
 - e) Les facteurs individuels (âge, taille, force, expériences...)
- 36) **QCM. Lors d'une compétition d'athlétisme, parmi les propositions suivantes quelles épreuves se déroulent le premier jour lors d'une épreuve de décathlon ?**
- a) Disque
 - b) Longueur
 - c) Perche
 - d) Poids
 - e) 400 mètres
- 37) **QCM: Un stade d'athlétisme extérieur comprend :**
- a) 4 à 6 couloirs
 - b) 6 à 8 couloirs
 - c) Une piste de 400 mètres
 - d) Une piste de 200 mètres
 - e) Un fossé adaptable pour le 3000 mètres steeple

- 38) **QCS. Lors d'une épreuve masculine de 400 mètres haies, quelle est la hauteur des haies ?**
- a) 1,06 m
 - b) 0,91 m
 - c) 0,84 m
 - d) 0,76 m
 - e) 0,57 m
- 39) **QCM. Lors d'une compétition d'aérobic, parmi les propositions suivantes quelles sont celles correspondant au code de pointage officiel ?**
- a) Le groupe D correspond aux éléments d'équilibre et de souplesse
 - b) Le groupe A correspond aux éléments d'équilibre et de souplesse
 - c) Le groupe D correspond aux éléments de gainage
 - d) Le groupe A correspond aux éléments de force statique
 - e) Le groupe A correspond aux éléments de force dynamique
- 40) **QCM. Concernant l'histoire de l'athlétisme, parmi les affirmations suivantes lesquelles sont vraies ?**
- a) Le concept d'athlétisme remonte au paléolithique inférieur
 - b) En Égypte, les activités athlétiques sont apparues uniquement pendant notre ère
 - c) La course du Stade dans l'antiquité s'effectuait sur une distance équivalente à 600 fois la longueur du pied d'Héraclès
 - d) Le stade de Domitien bâti en 86 de notre ère fût exclusivement dédié aux pratiques athlétiques
 - e) Au néolithique, on retrouve des formes de pratiques athlétiques à travers des défis de courses et de lancers
- 41) **QCS. Quel est l'ordre d'apparition des mouvements en force athlétique ?**
- a) Développé couché - Squat - Soulevé de Terre
 - b) Squat - Développé couché - Soulevé de Terre
 - c) Soulevé de terre - Squat - Développé couché
 - d) Soulevé de terre - Développé couché - Squat
 - e) Squat - Soulevé de terre - Développé couché
- 42) **QCM. En haltérophilie, quels éléments correspondent à la description de l'épaulé jeté ?**
- a) La barre est soulevée bras tendus au-dessus de la tête en deux fois
 - b) La barre est soulevée bras tendus au-dessus de la tête en un seul mouvement
 - c) L'haltérophile saisit la barre au sol, avec une prise de main correspondant à la largeur des épaules
 - d) L'haltérophile chute sous la barre après lorsque celle-ci est arrivée au niveau de sa tête
 - e) L'haltérophile pousse la barre vers le haut lorsque celle-ci est arrivée au niveau de sa tête
- 43) **QCM. Lors d'un entraînement d'haltérophile, à partir de la codification des poids, un athlète réalise un mouvement d'arraché avec une charge de 100 kilogrammes. Quelles combinaisons de poids sont possibles ?**
- a) Deux grands disques bleus, deux grands disques jaunes, deux petits disques rouges, les deux stops disques et la barre
 - b) Deux grands disques rouges, deux grands disques verts, deux petits disques blancs, les deux stops disques et la barre
 - c) Deux grands disques rouges, deux grands disques verts, deux petits disques rouges, les deux stops disques et la barre
 - d) Quatre grands disques verts, deux grands disques jaunes, deux petits disques verts, deux petits disques jaunes, les deux stops disques et la barre
 - e) Deux grands disques blancs, quatre grands disques verts, quatre grands disques jaunes, les deux stops disques et la barre

- 44) **QCS. En quelle année a eu lieu la première Coupe du Monde de football ?**
- a) 1922
 - b) 1928
 - c) 1930
 - d) 1934
 - e) 1946
- 45) **QCM. Au football, quelles dimensions retrouve-t-on dans la surface de réparation d'un gardien de but ?**
- a) La surface mesure 30 mètres de large
 - b) La surface mesure 40,3 mètres de large
 - c) Le point de pénalty est placé à 11 mètres de la ligne de but
 - d) Le point de pénalty est situé à 18 mètres de la ligne de but
 - e) Le but mesure 7,3 mètres de large